

Indicaciones Pre operatorias Cirugía Metabólica "Gastric By Pass" (Tratamiento de Obesidad y Diabetes)

Se ha decidido la realización de una cirugía METABÓLICA las metas que debemos tener, serán las siguientes

1. Disminuir la ingesta de alimentos, con eso vamos a crear un reservorio pequeño en el estómago para que el paciente ingiera pocas cantidades de alimentos muchas veces al día.
2. Que el paciente lleve más tempranamente los alimentos a las porciones más distales del intestino, estamos hablando del íleon, la parte terminal del intestino delgado, al llegar estos alimentos a la parte más distal de forma más temprana se va a liberar una hormona que se llama gip1, esa hormona nos va a ayudar a estimular el páncreas para que produzca insulina
3. Al disminuir la agrelina al nivel del estómago o del fondo gástrico no existirá la ansiedad por comer. Al disminuir el peso, al disminuir el adipocito, la sensibilidad a la insulina va a mejorar, entonces, estos pacientes que contaban con síndrome metabólico que consiste principalmente en diabetes hipertensión y colesterol alto van a mejorar y la mayoría o disminuye la cantidad de medicamentos que ingieren o incluso muchos de ellos van a dejar de tomarlos porque van a llegar a los niveles adecuados.

Por lo cual requerimos que llene el formulario de Consentimiento Operatorio para la Cirugía que hemos acordado en la consulta, que puede encontrar en esta Web (www.obesidadpanama.com), seguir las indicaciones pre operatorias que le damos y ante cualquier duda notificarnos.

- Dieta Líquida exclusivamente sin carbohidratos, sin azúcar, días antes de la cirugía, NO es necesario realizarlo
- Ayuno aproximadamente 8 horas antes de la cirugía, si la cirugía es en horas de la mañana no tomar ni agua después de las 11:00 PM. Si la cirugía es en horas de la tarde tomar un desayuno ligero sin grasas y que sea 8 horas antes de la cirugía (jugos de manzana)
- Si usted toma medicamentos para la presión alta, puede y debe tomarlos con 30 cc de agua (1/4 de vaso de agua) al despertar en la mañana.
- Si usted toma medicamentos para la diabetes (azúcar en sangre) no los tome el día de la cirugía, pero avise a su médico.
- Si usted toma antiinflamatorios como (aspirina, ibuprofeno, diclofenaco, alka-selzer, arcoxia, flamidol etc.) deben ser suspendidos 15 días antes de la cirugía. Los anti-inflamatorios inhiben el proceso de coagulación por lo que debe notificara su médico si aún los está tomando. Si usted ingiere jengibre, té verde, Ginseng, debe suspenderlos igualmente 15 días antes de la cirugía y avisar a su médico, ya que estas sustancias también influyen en la coagulación.
- No rasurar el área que se va a operar (se han demostrado menos infecciones del área quirúrgica con ésta técnica).
- Debe llevar ropa cómoda y que no apriete.
- Debe acudir con un familiar o amigo de confianza a la cirugía.
- Debe admitirse al hospital dos (2) horas antes de la hora programada para cirugía, entregar toda la documentación en admisión, así como los exámenes de laboratorios (copia), debe entregar la pre autorización de cirugía por su aseguradora si tiene seguro médico, copias de estudios y exámenes realizados para la preparación de la cirugía, el consentimiento informado impreso y firmado.
- En caso de sentirse resfriado(a) desde el día anterior a su cirugía favor notificar a su médico para decidir si se puede realizar la cirugía.

Firma y Documento del Paciente

Firma y Documento del Testigo