

INDICACIONES POST COLOCACION DE BALÓN INTRAGÁSTRICO INGERIBLE Y EXCRETABLE

- Dieta Líquida exclusivamente, tomar 1 onza (30cc) cada 15 minutos (con horario y estricto) (puede utilizarle vasito de medicamentos graduado) durante 4 días, que incluye, consomé, jugos no cítricos, gelatina, y licuados, a temperatura ambiente, ni muy fríos ni muy calientes.
- Avanzar igual dieta líquida a 2 onzas (60cc) cada 20 minutos durante 3 días. puede incluir sopa de estrellita o letras adicional, hasta completar los 7 días de operado.
- Avanzar a dieta molida a los 8 días de operado, que incluye, 1 onza de proteína (carne molida, pollo molido, tuna desmenuzada) mas 1 onza de carbohidratos (purés de papas, ñame, otoo, etc.) cada 4 horas y entre los sólidos tomar 2 onzas de agua cada 20 minutos durante 7 días hasta completar los 14 días de post operado.
- Avanzar a los 15 días de post operado a dieta picada la dieta que preparan habitualmente (sin grasas sin lácteos, sin irritantes, sin cafeína, sin edulcorantes, sin fritos,) 1 onza de proteína (carnes magras, pollo, pescado) mas 1 onza de carbohidratos (purés, pastas, tubérculos) mas 1 onza de vegetales (maíz, remolacha, hojas, etc,) con el objetivo de masticar adecuadamente que forme un puré en la boca y luego tragar. Es importante no ingerir mas volumen de el que tolera su nueva capacidad gástrica por lo que no es necesario ingerir la totalidad de las 3 onzas. Por lo cual recomendamos iniciar primero siempre con la ingesta de proteínas. Regla importantísima no ingerir azúcares, ni dulces, ni sustitutos de azúcar (edulcorantes) Uno de los principales objetivos es comer 5 o 6 veces en el día pocas cantidades.
- Tomar los medicamentos protectores para nauseas, indicados en recetas, aun que no tenga nauseas debe tomarlos
- No realizar esfuerzos durante 15 días, ni levantar peso.
- Puede manejar carro automático y de cambio al día siguiente del procedimiento.
- Puede tener relaciones sexuales al día siguiente del procedimiento.
- Tomar todos los medicamentos indicados Antiácidos y protectores gástricos indicados en las recetas,
- Pude tener la sensación de nausea, plenitud u dolor a nivel epigástrico esto es esperado del procedimiento y va a empezar de disminuir a los 10 días después del procedimiento, por lo cual es importante tomar los medicamentos para evitar las nauseas que le indicaremos en la prescripción médica.
- Debe evitar ingerir alimentos muy azucarados, ya que pude tener síntomas de taquicardia, nausea y debilidad. (Síndrome de Dumping). Además de masticarlos adecuadamente.
- Acudir a cada una de las citas programadas tanto con su médico, como con el asesor nutricional y de fitness
- Pesarse diariamente en ayunas, de preferencia después del baño ya que la báscula funciona mejor y es mas exacta con el cuerpo húmedo.
- Utilizar el reloj de actividad diaria incluso puede dormir con el para monitorizar su sueño
- Ante cualquier malestar llámenos. Dr. Luis Javier Cárdenas H. +507 6607-5597