



Indicaciones Pre operatorias

Cirugía Bariátrica o Para el Tratamiento de Obesidad y/o Metabólica

Se ha decidido la realización de una Cirugía Bariátrica y/o Metabólica, que consiste en modificar la capacidad gástrica según el método escogido en consultas previas, de acuerdo a su índice de masa corporal y co-morbilidades que usted tenga con el objetivo de alcanzar al año y medio de operado/a de una reducción de 30% de su peso actual, siempre y cuando siga todas las instrucciones que le indicamos, es importante que continúe con control durante al menos 5 años después de la cirugía, eso nos garantiza un éxito alto del procedimiento.

Por lo cual requerimos que llene el formulario de Consentimiento Operatorio para la Cirugía Bariátrica que hemos acordado en la consulta, que puede encontrar en esta Web (www.obesidadpanama.com), seguir las indicaciones pre operatorias que le damos y ante cualquier duda notificarnos.

- Dieta Líquida exclusivamente sin carbohidratos, sin azúcar, días antes de la cirugía, NO es necesario realizarlo
- Ayuno aproximadamente 8 horas antes de la cirugía, si la cirugía es en horas de la mañana no tomar ni agua después de las 11:00 PM. Si la cirugía es en horas de la tarde tomar un desayuno ligero sin grasas y que sea 8 horas antes de la cirugía (jugos de manzana)
- Si usted toma medicamentos para la presión alta, puede y debe tomarlos con 30 cc de agua (1/4 de vaso de agua) al despertar en la mañana.
- Si usted toma medicamentos para la diabetes (azúcar en sangre) no los tome el día de la cirugía, pero avise a su médico.
- Si usted toma antiinflamatorios como (aspirina, ibuprofeno, diclofenaco, alka-selzer, arcoxia, flamidol etc.) deben ser suspendidos 15 días antes de la cirugía. Los anti-inflamatorios inhiben el proceso de coagulación por lo que debe notificar a su médico si aún los está tomando. Si usted ingiere jengibre, té verde, Giessen, debe suspenderlos igualmente 15 días antes de la cirugía y avisar a su médico, ya que estas sustancias también influyen en la coagulación.
- No rasurar el área que se va a operar (se han demostrado menos infecciones del área quirúrgica con ésta técnica).
- Debe llevar ropa cómoda y que no apriete.
- Debe acudir con un familiar o amigo de confianza a la cirugía.
- Debe admitirse al hospital dos (2) horas antes de la hora programada para cirugía, entregar toda la documentación en admisión, así como los exámenes de laboratorios (copia), debe entregar la pre autorización de cirugía por su aseguradora si tiene seguro médico, copias de estudios y exámenes realizados para la preparación de la cirugía, el consentimiento informado impreso y firmado.
- En caso de sentirse resfriado(a) desde el día anterior a su cirugía favor notificar a su médico para decidir si se puede realizar la cirugía.

Dr. Luis Javier Cárdenas Herrera
Cirujano Gastrointestinal Laparoscopista y de Obesidad

Dra. Hebe Angélica Avilés V.
Cirujana General Laparoscopista y de Obesidad