

INDICACIONES POST OPERATORIAS Cirugía Bariátrica - MANGA GÁSTRICA

1.

a.- Dieta Líquida exclusivamente, tomar 1 onza (30cc) cada 15 minutos (con horario y estricto) (puede utilizar vasito de medicamentos graduado) durante 4 días, que incluye, consomé, jugos no cítricos, gelatina, y licuados, a temperatura ambiente, ni muy fríos ni muy calientes.

b.- Avanzar igual dieta líquida a 2 onzas (60cc) cada 20 minutos durante 3 días. Puede incluir sopas de estrellitas, letras adicionales hasta completar los 7 días de operado.

c.- Avanzar a dieta molida a los 8 días de operado, que incluye, 1 onza de proteína (carne molida, pollo molido, tuna desmenuzada) mas 1 onza de carbohidratos (purés de papas, ñame, otoo, etc.) cada 4 horas y entre los sólidos tomar 2 onzas de agua

cada 20 minutos durante 7 días hasta completar los 14 días de post operado.

d.- Avanzar a los 15 días de post operado a dieta picada la dieta que preparan habitualmente (sin grasas sin lácteos, sin irritantes, sin cafeína, sin edulcorantes, sin fritos,) 1 onza de proteína (carnes magras, pollo, pescado) mas 1 onza de carbohidratos (purés, pastas, tubérculos) mas 1 onza de vegetales (maíz, remolacha, hojas, etc.) con el objetivo de masticar adecuadamente que forme un puré en la boca y luego tragar. Es importante no ingerir más volumen de él que tolera su nueva capacidad gástrica por lo que no es necesario ingerir la totalidad de las 3 onzas. Por lo cual recomendamos iniciar primero siempre con la ingesta de proteínas. Regla importantísima no ingerir azúcares, ni dulces, ni sustitutos de azúcar (edulcorantes.) Uno de los principales objetivos es comer 5 o 6 veces en el día pocas cantidades.

2. Descubrir heridas a los 3 días y utilizar el jabón que está acostumbrado a usar para bañarse, no requiere jabones especiales ni ningún tipo de cicatrizante. Si tiene goma (dermabon) solamente baño normal con agua y jabón, la goma desaparecerá en 21 días de post operado.

3. No realizar esfuerzos durante 15 días, ni levantar peso hasta que cumpla el mes de post operado.

4. Puede manejar auto automático a los 8 días y de cambio a los 15 días

5. Puede tener relaciones sexuales a los 8 días de post operado.

6. Tomar todos los medicamentos indicados, aunque no tenga dolor, al igual que los antibióticos hasta que se termine la cantidad de pastillas indicadas.

7. Los puntos están internos y no hay necesidad de cortarlos, esto se van a reabsorber solos.

8.- Puede tener la sensación de atoramiento u dolor a nivel epigástrico esto es esperado de la cirugía y va a empezar de disminuir 21 días después de la operación.

9.- Debe evitar ingerir alimentos muy azucarados, ya que puede tener síntomas de taquicardia, náusea y debilidad. (Síndrome de Dumping).

10.- Ante cualquier malestar llámenos al +507 6607 5597

Firma y Documento del Paciente

Firma y Documento del Testigo